

Kodeks Etyki Zawodowej Hipnoterapeuty

Polskiego Towarzystwa Hipnoterapeutycznego

(PTH)

Wstęp

Kodeks Etyki Hipnoterapeuty stanowi zbiór zasad, które mają na celu zapewnienie najwyższych standardów etycznych w pracy hipnoterapeutycznej. Kodeks obowiązuje wszystkich członków i certyfikowanych terapeutów PTH, a także stanowi punkt odniesienia dla osób ubiegających się o członkostwo, akredytację lub certyfikację. Służy ochronie dobra klienta oraz budowaniu zaufania społecznego do zawodu hipnoterapeuty. Kodeks ten stanowi również narzędzie samoregulacji środowiska zawodowego hipnoterapeutów, sprzyjające wysokiej jakości usług terapeutycznych i zaufaniu do zawodu. Dotyczy w szczególności działalności terapeutycznej prowadzonej w ramach hipnoterapii.

W sprawach nieuregulowanych niniejszym Kodeksem stosuje się zasady etyki ogólnej zawodów pomocowych, takich jak psychologia, psychoterapia, coaching i doradztwo.

1. Dobro klienta

- 1.1 Hipnoterapeuta kieruje się przede wszystkim dobrem osoby korzystającej z terapii.
- 1.2 Wszelkie działania powinny wspierać autonomię, bezpieczeństwo i integralność klienta.
- 1.3 Hipnoterapeuta unika wykorzystywania swojej pozycji zawodowej dla własnych korzyści.
- 1.4 Klient ma prawo do przerwania terapii na każdym etapie.
- 1.5 W sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia terapeuta podejmuje odpowiedzialne działania, zgodne z prawem, mające na celu ochronę osoby (np. kontakt z odpowiednimi służbami).
- 1.6 Hipnoterapeuta szanuje proces, tempo i gotowość klienta. Unika narzucania własnych celów, wizji zmiany lub intensywności pracy, jeśli nie wynikają one z rzeczywistych potrzeb klienta. Praca hipnoterapeutyczna oparta jest na współdecyzyjności, zaufaniu i uważnym towarzyszeniu – nie na forsowaniu na siłę, nawet w dobrej wierze.

2. Profesjonalizm

- 2.1 Hipnoterapeuta posiada kwalifikacje zgodne z minimalnymi standardami określonymi przez PTH i stale rozwija swoje kompetencje.

2.2 Podejmuje się pracy wyłącznie w zakresie swoich realnych kompetencji i doświadczenia.

2.3 Korzysta z superwizji oraz dba o rozwój osobisty i zawodowy.

2.4 Współpracuje z innymi specjalistami, gdy wymaga tego dobro klienta.

2.5 Hipnoterapeuta unika działań, które mogłyby narazić zawód lub Towarzystwo na utratę zaufania publicznego.

2.6 W przypadku, gdy problem klienta wykracza poza kompetencje hipnoterapeuty, obowiązkiem terapeuty jest poinformowanie klienta oraz zaproponowanie kontaktu z odpowiednim specjalistą.

2.7 Hipnoterapeuta prowadzi uproszczoną dokumentację swojej pracy zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

3. Poufność i ochrona informacji

3.1 Hipnoterapeuta jest zobowiązany do zachowania poufności wszystkich informacji uzyskanych w toku procesu terapeutycznego.

3.2 Informacje mogą być ujawnione wyłącznie za wyraźną zgodą klienta lub w przypadkach określonych przepisami prawa.

3.3 Obowiązek poufności obowiązuje hipnoterapeutę także po zakończeniu współpracy.

3.4 Hipnoterapeuta zapewnia właściwe przechowywanie dokumentacji zgodnie z RODO.

3.5 W procesie superwizji terapeuta zobowiązany jest do anonimizacji danych klienta.

4. Zgoda i świadome uczestnictwo

4.1 Terapia odbywa się wyłącznie za dobrowolną i świadomą zgodą klienta.

4.2 Klient ma prawo do pełnej informacji na temat metod, przewidywanego czasu trwania, kosztów i efektów.

4.3 Hipnoterapeuta informuje klienta również o możliwych ograniczeniach metody oraz o dostępnych alternatywach.

4.4 Nie stosuje technik sugestywnych ani interwencji bez wcześniejszego wyjaśnienia ich charakteru i celu.

5. Granice i relacje zawodowe

5.1 Hipnoterapeuta dba o jasność, przejrzystość i profesjonalizm relacji terapeutycznej.

5.2 Nie dopuszcza do powstania relacji osobistych lub zależności, które mogłyby zagrozić neutralności terapeutycznej lub zaszkodzić klientowi.

5.3 Hipnoterapeuta szanuje przekonania, wartości i światopogląd klienta.

5.4 Hipnoterapeuta unika podejmowania terapii z osobami, z którymi łączy go bliska relacja osobista, zawodowa lub zależność finansowa. W wyjątkowych sytuacjach dopuszcza się taką możliwość wyłącznie z pełną świadomością ryzyka, po konsultacji z superwizorem i o ile nie ma innej dostępnej możliwości pomocy.

6. Uczciwość i rzetelność

6.1 Hipnoterapeuta nie składa obietnic ani deklaracji co do metod pracy, których skuteczność nie znajduje potwierdzenia w wiedzy naukowej lub doświadczeniu.

6.2 Uczciwie i rzetelnie przedstawia swoje kwalifikacje, doświadczenie i metody pracy.

6.3 Prezentuje materiały promocyjne zgodnie z rzeczywistością, nie wprowadzając w błąd.

6.4 Hipnoterapeuta nie przedstawia praktyk duchowych, energetycznych lub rozwojowych jako terapii, jeśli nie mają one charakteru pracy terapeutycznej w rozumieniu psychologii lub psychoterapii. Może prowadzić takie działania, pod warunkiem wyraźnego ich oddzielenia i rzetelnego poinformowania klienta.

6.5 Hipnoterapeuta nie formułuje publicznych opinii, które mogą obniżyć zaufanie społeczne do zawodu.

7. Etyka finansowa

7.1 Warunki finansowe (ceny, formy płatności, zasady odwołań) muszą być jasno określone przed rozpoczęciem współpracy.

7.2 Hipnoterapeuta nie uzależnia kontynuacji terapii od zakupu produktów ani dodatkowych usług niezwiązanych bezpośrednio z terapią.

7.3 Klient musi mieć dostęp do polityki odwołań i zwrotów w przejrzystej formie.

8. Odpowiedzialność zawodowa i postępowanie etyczne

8.1 Hipnoterapeuta ponosi odpowiedzialność za jakość i etykę swojej pracy.

8.2 W przypadku jakichkolwiek wątpliwości etycznych zobowiązany jest do konsultacji lub skorzystania z superwizji.

8.3 Naruszenie zasad etycznych może skutkować wszczęciem postępowania wyjaśniającego w ramach PTH.

8.4 Towarzystwo powołuje Komisję Etyki odpowiedzialną za przyjmowanie skarg, prowadzenie analiz i formułowanie zaleceń w przypadkach naruszeń.

8.5 Hipnoterapeuta, członek PTH zobowiązany jest do współpracy z Komisją Etyki i stosowania się do jej zaleceń.

8.6 Hipnoterapeuta zrzeszony w Polskim Towarzystwie Hipnoterapeutycznym zobowiązany jest do przestrzegania prawa oraz do nieskazitelnosci pod względem karnym w zakresie zgodnym z wartościami Towarzystwa. PTH nie przyjmuje w poczet członków ani nie certyfikuje osób prawomocnie skazanych za przestępstwa godzące w życie, zdrowie, wolność, nietykalność cielesną, bezpieczeństwo publiczne lub dobro osób zależnych. Szczegółowe wymagania dokumentacyjne i procedury weryfikacyjne określają regulaminy członkostwa i certyfikacji.

8.7 Hipnoterapeuta podejmujący pracę z osobami niepełnoletnimi zobowiązany jest do zachowania najwyższych standardów etycznych, wrażliwości i szczególnej ostrożności. Zgoda Towarzystwa na prowadzenie takiej pracy może być uzależniona od spełnienia dodatkowych wymogów formalnych, w tym przedstawienia określonych zaświadczeń i oświadczeń. Zakres i tryb spełniania tych wymagań określają szczegółowe regulaminy.

9. Konflikt interesów

9.1 Hipnoterapeuta nie dopuszcza do sytuacji, w których interes osobisty, finansowy lub organizacyjny mógłby wpłynąć na jakość terapii.

9.2 W sytuacji powstania potencjalnego konfliktu interesów, hipnoterapeuta podejmuje działania minimalizujące wpływ konfliktu w tym poprzez poinformowanie klienta oraz zasięgnięcie opinii superwizora lub Komisji Etyki.

10. Profesjonalizacja i rozwój środowiska

10.1 PTH dąży do tworzenia i podnoszenia standardów zawodowych w hipnoterapii.

10.2 Wspiera edukację, certyfikację, superwizję i odpowiedzialność środowiskową.

10.3 Współpracuje z innymi środowiskami pomocowymi w duchu wzajemnego szacunku.

10.4 Kodeks ten jest dokumentem rozwijanym – podlega przeglądom i aktualizacji wraz z rozwojem praktyki hipnoterapeutycznej i całego Towarzystwa.

11. Postanowienia końcowe

Akceptacja Kodeksu jest warunkiem członkostwa w PTH oraz uzyskania certyfikacji terapeutycznej. Kodeks jest dokumentem żywym, który podlega regularnym przeglądom i aktualizacjom. Jest nie tylko zbiorem zasad, ale także **wyrazem wspólnej odpowiedzialności** za to, jak hipnoterapia jest postrzegana, praktykowana i rozwijana w Polsce.

Przyjęto uchwałą Walnego Zebrania Członków PTH w dniu dd.mm.rrrr