

**Preambuła do**  
**Kodeksu Etyki Zawodowej Hipnoterapeuty**  
**Polskiego Towarzystwa Hipnoterapeutycznego (PTH)**

Hipnoterapia to dziedzina, która wymaga nie tylko wiedzy i umiejętności, ale również wysokiej dojrzałości etycznej. Pracując z ludzką psychiką, emocjami i niejednokrotnie bardzo delikatnymi aspektami doświadczenia, hipnoterapeuta ponosi szczególną odpowiedzialność – zarówno wobec klienta, jak i wobec całego środowiska zawodowego, które reprezentuje.

To także obszar znajdujący się na pograniczu psychologii, neurobiologii, terapii, pracy z ciałem i rozwoju osobistego. Jej potencjał jest ogromny – ale równie duża jest odpowiedzialność, jaka spoczywa na osobie, która ją praktykuje.

**Polskie Towarzystwo Hipnoterapeutyczne powstało z potrzeby stworzenia wspólnej przestrzeni, która połączy różne nurty w jedno środowisko – świadome swojej roli, etyczne i profesjonalne.** W naszych szeregach znajdują się zarówno specjaliści z wykształceniem psychologicznym, jak i osoby wywodzące się z edukacji alternatywnej, somatycznej, medycyny komplementarnej czy praktyk rozwojowych. To ogromna wartość – ale również wyzwanie.

Właśnie dlatego potrzebowaliśmy **wspólnego punktu odniesienia** – dokumentu, który:

- pozwala zachować różnorodność stylów i podejść,
- a jednocześnie chroni klienta i wzmacnia spójność naszego zawodu.

Tak powstał **Kodeks Etyki Zawodowej Hipnoterapeuty** – nie jako zbiór sztywnych reguł, które ograniczają, ale jako **kompas**, który pomaga podejmować decyzje zgodne z istotą naszej pracy. Kodeks ten ma prowadzić przez codzienne decyzje i sytuacje terapeutyczne – również te nieoczywiste.

Kodeks, który trzymasz w ręku, jest wyrazem tego właśnie podejścia. Z jednej strony chroni klienta, a z drugiej **wzmacnia terapeutyczną tożsamość**, budując zaufanie do zawodu i do całego środowiska hipnoterapeutów.

Tworząc ten dokument, kierowaliśmy się zasadą równowagi:

- między wolnością metody a odpowiedzialnością za człowieka,
- między profesjonalizmem a ludzkim podejściem,
- między praktyką zawodową a rozwojem osobistym,
- i między indywidualnym stylem pracy a wspólnymi standardami.

Kodeks został przygotowany z myślą zarówno o osobach z wieloletnim doświadczeniem, jak i tych, które dopiero wchodzą na drogę hipnoterapii. Opiera się na wartościach takich jak: **szacunek, uczciwość, przejrzystość, ochrona granic i chęć rozwoju**. Uwzględnia też realia pracy w różnych kontekstach – od praktyki indywidualnej, przez działalność edukacyjną, po współpracę między środowiskami terapeutycznymi.

### **Krytyczna refleksja i odpowiedzialność**

**Nie baliśmy się spojrzeć krytycznie na siebie samych.** Przy jego tworzeniu nie szukaliśmy łatwego uznania. Poddaliśmy nasze podejście krytycznej analizie – tak, jak zrobiłby to psycholog, prawnik, etyk lub zewnętrzny obserwator. Pytaliśmy:

**„Czy to wystarczająco przejrzyste?”, „Czy to zabezpiecza klienta?”, „Czy w razie zarzutu potrafilibyśmy tego bronić?”**

Z tego procesu wyszło coś więcej niż dokument. Wyszedł **świadomy wybór** – zbiór wartości i praktycznych zasad, które pomagają pracować mądrze, uczciwie i w zgodzie z sobą.

Nie traktujemy etyki jako listy zakazów. Traktujemy ją jako **kierunek**, w którym chcemy iść – razem jako środowisko. Jako terapeuci, bez względu na podejście, łączy nas jedno: **szacunek do osoby, z którą pracujemy**. Ten dokument nie zabiera nam wolności – on pokazuje, **jak korzystać z niej odpowiedzialnie**.

### **Jasne zasady. Bezpieczne mechanizmy. Wspólna odpowiedzialność.**

Wprowadziliśmy do Kodeksu nie tylko zasady ogólne, ale też konkretne zabezpieczenia:

- obowiązek poufności i dokumentacji,
- wymóg uczciwego informowania klienta o charakterze pracy,
- rozdzielenie działalności terapeutycznej od innych form,
- kryteria pracy z dziećmi i osobami zależnymi,
- zobowiązanie do korzystania z superwizji,
- przejrzystość finansowa i etyka relacji,
- wykluczenie z zawodu osób skazanych za przestępstwa przeciwko bezpieczeństwu innych.

To wszystko po to, by zarówno terapeuci, jak i klienci czuli się **pewnie, jasno i bezpiecznie**.

### **Dokument, który będzie żył razem z nami**

Kodeks Etyki PTH jest dokumentem **żywym**. Towarzyszy mu idea ewolucji – w miarę rozwoju naszego Towarzystwa, pogłębiania praktyki zawodowej i zmian społecznych, dokument ten będzie przeglądany i aktualizowany.

Ale jego fundament – **odpowiedzialność i szacunek wobec osoby, z którą pracujemy** – pozostaje niezmienny.

Kodeks Etyki to nie tylko wewnętrzne zobowiązanie. To również **sygnał do świata zewnętrznego** – klientów, mediów, instytucji i innych specjalistów – że środowisko hipnoterapeutów bierze odpowiedzialność za swoją pracę.

Jako członkowie PTH przyjmujemy ten Kodeks nie z przymusu, lecz jako **wyraz świadomej decyzji**.

To nasza wspólna odpowiedź na pytanie:

**Kim jesteśmy jako hipnoterapeuci – i jak chcemy być postrzegani.**